

# le pèlerinage de l'âme

**Une semaine pour vous rencontrer en douceur et dans la profondeur, libérer certaines blessures retenues dans votre corps, ouvrir à une dimension sacrée en vous et apprendre à pratiquer le pèlerinage de l'âme.**

Le pèlerinage de l'âme vise à rencontrer et libérer les attachements, les émotions non reconnues, le regard porté sur soi, les exigences et les systèmes de croyances limitatifs. Il permet d'équilibrer nos chakras et nos organes et d'accompagner lors de maladie du corps physique. Cet outil permet aussi la rencontre de l'enfant intérieur blessé, et de l'enfant de lumière, et l'unification de nos énergies Yin/Yang ouvrant aux déploiements de notre vitalité naturelle.

Ces journées vous permettront également d'apprendre comment guider d'autres êtres : par l'écoute, le respect, l'accueil et l'ouverture du cœur afin qu'ils s'autorisent à se rencontrer.

Le pèlerinage de l'âme permet ainsi de développer l'autonomie dans notre vie au-delà des conditionnements, dans la liberté et la stabilité de qui nous sommes profondément.

**Sophie Poffet est infirmière  
conseillère en santé, spécialisée  
en santé communautaire,  
enseignante et thérapeute  
en soins énergétiques et en  
guidances psycho-corporelles,  
coach certifiée**

**Lieu**

Av. du Grammont 12, Lausanne

**Durée**

7 jours

**Date**

7 jours consécutifs ou 4 jours + 3 jours

Précision sur [www.feudelavie.ch](http://www.feudelavie.ch)

**Tarif**

1200.- / arrhes: 400.- à l'inscription

**Inscription et renseignements**

078 708 18 30

**Maximum**

4 personnes

---

avenue du grammont 12

1007 lausanne

078 708 18 30

[www.feudelavie.ch](http://www.feudelavie.ch)