



sophie poffet

thérapeute, formatrice en soins énergétiques

se reconnaître  
se guérir

# se reconnaître pour se guérir

certaines émotions ne vous lâchent plus...

vous vous sentez pris dans un tourbillon ou épuisé par le stress du quotidien...

vous ressentez certains mal-être... manquez d'énergie...

cet atelier vous permettra de reconnaître :

- les émotions qui vous freinent ;
- leurs impacts dans votre corps ;
- les mécanismes de protections.

Puis vous serez accompagné à guérir ce qui retient votre vitalité naturelle,  
pour vous épanouir dans la stabilité et le calme intérieur.

---

## lieu

av. du grammont 12, lausanne

## date

5 soirées, une fois par mois

précision sur [www.feudelavie.ch](http://www.feudelavie.ch)

## horaires

18h30 - 21h env.

## tarif

CHF 60.- par soirée

## inscription et renseignements

sophie poffet

078 708 18 30 / [www.feudelavie.ch](http://www.feudelavie.ch)