



m é d i t a t i o n g u i d é e

Un temps juste pour vous,
Un ressourcement intérieur,
Une expansion de votre dimension
sacrée.

Vous serez guidé à développer l'appui
dans votre force intérieure, apporter
une nourriture à votre corps et à
déployer votre vitalité naturelle, sacrée.

2 fois par mois de 18h à 19h30
Grammont 12, Lausanne
25.- / rencontre (inscription pour
6 méditations min.)

Sophie Poffet – feudelavie.ch
078 708 18 30