

# Kundalini

## Energie de création

La Kundalini est le flux de l'énergie de création présent naturellement en chacun.

L'amplification et l'harmonisation de cette énergie permet de :

- développer la présence en soi,
- découvrir sa vraie nature libre et créatrice,
- de créer ou recréer sa vie, ses choix dans la puissance de ses potentialités,
- retrouver la vibration de son origine.

Ces journées sont composées d'enseignements, de pratiques individuelles et de méditations guidées.

Vous apprendrez à vous ressourcer dans ce flux qui ouvre à l'épanouissement intérieur et à l'état de paix et de joie !

La circulation harmonieuse de ce flux kundalinique permet à la relation et à l'intimité du couple de s'épanouir dans la réelle dimension de l'amour.

**Quand** : 4 rencontres du vendredi de 18h à 21h et le samedi de 9h à 18h :  
11-12 sept. - 9-10 oct. – 6-7 nov. – 4-5 déc.

**Où** : Courcelon, Jura

**Tarif** : 780 CHF

**Minimum** 4 personnes

**Renseignements et inscription** : Sophie Poffet  
infirmière, enseignante et thérapeute  
078 708 18 30 / [www.feudelavie.ch](http://www.feudelavie.ch)