

Kundalini

La Kundalini est l'**énergie de vie et de création**.

Elle permet de :

- **Créer** sa vie et ses choix dans la puissance de ses potentialités
- **Développer** l'état de paix et de joie intérieure pour s'y ressourcer
- **S'ouvrir** à sa nature essentielle
- **Déployer** l'intimité de votre relation dans la réelle dimension de l'amour

Ces journées sont composées d'enseignements, de pratiques individuelles et de méditations guidées.

À travers ces enseignements vous disposerez de nouvelles clés pour mieux comprendre ce que signifie **l'amour et la sexualité**.

Quand : 09.09 – 30.09. – 28.10. – 18.11. – 09.12. – 06.01.2021 – 3.02. – 24.02

Horaires : 18h30 à 21h30

Où : Grammont 12, Lausanne

Tarif : 80.- / soirée

Minimum : 5 personnes

Renseignements et inscription : **Sophie Poffet-Beuret**

Infirmière, enseignante et thérapeute énergétique

078 708 18 30 / www.feudelavie.ch